

Menüplan Sportmittelschule Tulln

Suppe

Hauptspeise
Menü 1 (M1)

Hauptspeise
Menü 2 (M2)

Montag	12.10.2026	Tagessuppe	Gemüse-Spätzle mit Kräuterrahmsauce und Blattsalat (A, C, G)	Polpetti in Tomatensauce mit Reis (A, C, G)
Dienstag	13.10.2026	Tagessuppe	Spinatknödel mit Käsesauce und Parmesan (A, C, G)	Spaghetti Bolognese (A, C)
Mittwoch	14.10.2026	Tagessuppe	Scheiterhaufen mit Vanillesauce (A, C, G)	Moussaka mit Fleisch und Blattsalat (A, C, G)
Donnerstag	15.10.2026	Tagessuppe	Champignon-Rahmgulasch mit Spätzle (A, C, G)	Surschnitzel mit Erdäpfelsalat und Preiselbeeren (A, C)
Freitag	16.10.2026	Tagessuppe	Ratatouille mit Polenta-Ecken und Blattsalat (G)	Gebackenes Zanderfilet mit Sauce Tartare und Kartoffel-Vogelersalat (A, C, D, G)
Montag	19.10.2026	Tagessuppe	Kartoffel-Kohlrabi-Gemüse mit Brot (A)	Schweinegulasch mit Spätzle (A, C)
Dienstag	20.10.2026	Tagessuppe	Zucchini-Auflauf mit Blattsalat (A, C, G)	Gebratenes Hühnerfilet mit Kräuter-Bulgur und Blattsalat (A)
Mittwoch	21.10.2026	Tagessuppe	Gebackene Apfelspalten mit Zimtucker und Vanillesauce (A, C, G)	Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Kartoffeln (A, C)
Donnerstag	22.10.2026	Tagessuppe	Karfiol-Käselaiabchen mit Wok-Gemüse und Dip (A, C, G)	Tiroler Knödel mit Champignonsauce (A, C, G)
Freitag	23.10.2026	Tagessuppe	Linsen-Bolognese mit Parmesan (A, G)	Gebackenes Kabeljaufilet in Sesampanier mit Reis und Blattsalat (A, D, N)

Allergen-Hinweise:

A = Gluten | B = Krebstiere | C = Ei | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milch/Laktose | H = Schalenfrüchte | L = Sellerie | M = Senf | N = Sesam | O = Sulfite